



DEPARTMENT OF HEALTH

Jean M. Hudson, M.D., M.P.H.
Commissioner of Health

124 Main Street
Goshen, New York 10924

Commissioner/Administration (845) 291-2332

Fax: (845) 291-2341

www.orangecountygov.com

Edward A Diana
County Executive

15 de Julio, 2011

Estimado Padre de Familia,

El Departamento de Salud del Condado Orange y la Sociedad Médica del Condado Orange quieren que ustedes esten conscientes que la temporada de la influenza (flu) esta por llegar. Este año **la recomendación es que todos los niños de 6 meses a 18 años reciban la vacuna contra la influenza (flu) ó FluMist (a menos de que exista una contraindicación medica)**. Por favor consulte con su pediatra ó médico familiar.

Las vacunas contra la influenza (flu) también son recomendadas para mujeres embarazadas, no solo para protegerlas a ellas sino también al bebé antes de nacer. Por favor consulte con su doctor obstétrico ó ginecólogo sobre este tema. Las personas más adultas y las más jovenes en nuestra población son las que más riesgo corren en contraer la influenza (flu), por eso deberían de vacunarse contra la influenza (flu) y también aquellas personas que pasan más tiempo con ellos.

Niños con condiciones medicas como el asma, o diabetes estan particularmente más a riesgo de corer complicaciones de la influenza (flu) y deberían de vacunarse contra la influenza (flu) anualmente.

También es buen tiempo **para enfatizar lo importante de lavarse las manos y practicar la buena higiene** con toda la familia para prevenir el contagio de gripe y la influenza (flu).

Sinceramente,

Jean M. Hudson, M.D., M.P.H.
Comisionada de Salud

Ahmad Masood, M.D.
Presidente
Sociedad Médica del Condado Orange